

城大，早晨！ / 畢清清

最是喜歡在城大食堂吃早餐，份量足、味道美兼又價錢平。最初是因著喜歡吃即食麵，早起會在食堂吃一份十元「類飯」火腿煎蛋公仔麵，後來竟發現在食堂吃早餐的總總好，於是一發不可收拾，便日日早起吃早餐。

說回這個「類飯」，倒算是本地的一種文化了，它是指價格便宜的套餐。聽師兄說，以前城大食堂未易主城軒時，由美心負責伙食供應，每日中午有種特價套餐，一菜一飯，只要十元，多為家境不寬裕的學生仔購買，被當地學生稱為「類飯」。這個「類」字倒也用的巧妙，乍一聽，雖不知其意，卻也可猜到不似登大雅之堂的美酒佳餚。食物沒有貧賤富貴之分，無非是飯菜酒水飲品，但是無論街市餐館，統統有著明碼標價，於是也就分出上中下來了。那麼吃了上等菜餚的，便是富貴人家，而吃價格平平之菜的便只能是「類廢」之人了。本地生總是戲稱，吃了「類飯」，人更「類廢」，於是便做個「類廢青年」罷。我沒有吃過那種所謂的「類飯」，想味道估計也差不到哪裡去，相比於大陸一元的蔥油餅吃飽，這十元的「類飯」估計也算是上品了吧。可是這裡畢竟是香港，十元只是微不足道的零頭，雖能用以果腹，但是卻不能讓人為之欣喜。看來所謂的貧富貴賤，都是因著「比較」才分出了高下來。如果沒有人把它當回事，那也就沒有所謂的好與不好之分了吧？！

後來早起得多了，便各式早點都試了個遍，甚麼港式早點、西式早餐、中式豆漿油條，食堂還真是個好地方。不過來了香港兩年，還是不習慣各種港式茶點，甚麼燒賣、腸粉、糯米雞等等，個個是夾著大肉團子，又莫名地有著種甜膩。於是還是喜歡吃帶著咸頭的東西，要麼點一份西式早餐，有兩片醃肉、兩個煎蛋、烤的一面黃澄澄的麵包，外加一杯熱奶茶（份量實在太足啦）；要麼叫一份扒餐，除了炸得金黃的豬扒、醬黃豆，還配有一碗通粉。價格還不及下午茶，但是卻真是營養豐富，吃得叫人一上午都心情舒暢。

食堂每日早晨七點半便開門了，八點多人都還是寥寥。只是一到了九點之後，每個窗口前都是要排長龍了。城大老師上班時間是九點鐘，而早晨的課最早也在九點半，於是學生們都恰恰好趕在上課前趕到學校，去得稍早了，就可好好坐在食堂吃個早點，去得晚了，大都買個菠蘿包、奶茶

了事。於是早晨在食堂見到的，通常是些住宿舍的大陸生，以及住在學校附近的老年人。城大餐廳一向對外開放，周邊住著的人們盡可以來這裡吃飯，價格也都是一樣。只是在學期中繁忙的午飯時間稍稍憑學生證限制下，讓學生優先買飯。那些老年人通常兩三個、三五個地聚在一隅談笑風生，道地的廣東話，慢悠悠地扯著大嗓門聊天，雖然聽不大懂，但是看著他們的熱鬧，自己心下也是歡喜。我想他們可能是晨練完了結伴過來飲早茶、侃大山的吧。還記得去年偶爾在鳥兒啁啾的清晨去石硤尾公園跑步，自以為起得算早了，沒想到公園裡處處是晨練的老人，人說老年人睡得少，果真便是了。現在總見他們在食堂聚餐，這個點兒想必是晨練完了過來吃飯了吧。這些道地的香港人，通常是飲茶吃港式餐點，果然是與我這個北方人大不相同。燒賣、叉燒包、馬拉糕、豉椒鳳爪、翡翠餃統統是他們的最愛，還有白粥、北菇雞絲粥、皮蛋瘦肉粥等各式粥品。他們就這樣慢慢地吃著，談著，笑著，一天就伴著著熱熱鬧鬧的早晨開始了。

我總是喜歡坐在叉燒飯窗口左側的大排窗前，那裡窗外有綠樹，光線又充足，心裡明亮，吃飯也就覺得香了。在那裡的一個角落裡，還有個老者經常坐在那裡喝茶。他總是自己一個人，自己帶著一個青花瓷的茶壺，壺蓋和把手上還繫著一根繩子，也不知是使用的時日長了還是繩子本身的顏色，烏烏黑黑的只覺得不乾淨。他總是叫兩籠點心，自己一壺一壺地蓄水，配著茶點，慢悠悠地吃個半個鐘，也並不與旁人搭話，一個人倒也樂得逍遙自在。說到喝茶，香港茶餐廳通常提供菊花、水仙、香片、普洱和鐵觀音。自己家鄉信陽也產茶，信陽毛尖還是全國十大名茶，可是自己卻不喜歡喝茶。一是覺得喝茶的通常是老年人，年輕人端個帶蓋瓷杯很是奇怪，要是再講究點用上個紫砂壺，更有修仙的傾向了。二是信陽毛尖是極細極小的嫩芽，上好的毛尖茶沖出的茶顏色青青，形如雀舌，而且水面飄著層茸毛。但就因為茶葉細嫩，一般不能用滾水泡，而且也不能久泡，否則會發澀發苦，實在是麻煩。沒想到到了這邊，去茶餐廳處處是提供茶水，似乎他們覺得水裡不加點東西不好意思提供給客人，於是我也只能入鄉隨俗了。後來辦公室有同學喝茶，鐵觀音，嚐了嚐，覺得味道重。又有同學要減肥，喝普洱茶，泡出來黑乎乎，像中藥，看著就沒甚麼欲望。還有同學喝菊花茶，後來網絡天天熱炒「爆菊花」，於愛聯想的我來說，聽著想著也就罷了。後來有同學從杭州帶了龍井，又湊熱鬧，沒想到這回竟然從此愛上了喝茶。西湖龍井果然名不虛傳，看著雖然是大樹葉子，沒想到沖泡出來的茶水竟是這般的清香誘人。於是買了兩前獅峰龍井，拿八十度左右的熱水沖上一杯，香氣便隨著蒸騰的霧氣慢慢溢出了杯子，聞著便心曠神怡。有時眼睛看電腦疲憊，湊上杯口用這蒸汽微醺，頓覺精神百倍。等到水溫稍

降，小啜一口，只覺滿口生津、甘香無比。味蕾上體味出的香自是有別於鼻子聞的香氣、眼睛見的「活色生香」，那種滑過舌尖、透進肌膚的感受讓人只覺得這香已經一點一點地融入到了自己的體內，說不出的喜悅伴著這一飲一啜流遍全身溫暖了身心。等到喝下了半杯茶，看著碧綠的茶水，回味著口中的餘香，霧氣氤氳間倒是覺得時間都變慢了。於是喝茶上了癮，而且竟然連鐵觀音、各式花茶等也慢慢發覺了它們各自的好處，看來以前不喜歡喝茶現在又一百八十度大轉彎，只因時候未到哪，呵呵。到了現在，自己又買來了瓷壺、瓷杯，沒事就喝一杯茶，真正是開始修身養性要成老道了。

關於喝茶，香港人有「吃下午茶」的習慣，說是「吃」因為很多時候不是去喝茶，而是去吃飯。這個下午茶習俗是以前英國人在這裡時傳過來的，下午三四點鐘去餐廳吃點心，喝喝茶水，放鬆小憩一下。很多餐廳下午茶時間從兩點半到五點半，提供的食物和早、晚餐稍有不同。而且下午茶餐通常份量少些，價錢便宜些。城大食堂也是如此，早中晚不停歇地提供食物，不像大陸學校食堂，中午過了一點鐘之後，食堂就關門了，如果學校附近小吃店多還好，要是學校周邊沒甚麼商販，那每天可得準時在飯點去食堂吃飯。到了這邊我也入鄉俗，有時五點半去吃個下午茶餐，當是晚餐，倒是省了不少錢，不過一般晚上會肚餓，所以又學港人，有吃宵夜的習慣。

說到吃飯喝茶，不禁又想到香港與大陸的一點不同。在香港吃飯，通常是少不了飲品的，而且都是算在飯錢裡，或者只是加收寥寥的一兩塊錢。飲品從可樂、雪碧到咖啡、奶茶、檸檬茶，還有阿華田、鴛鴦、西洋菜蜜等等，在豐盛的飯菜之外，還要再奉送上額外的卡路里。因為是算在飯錢裡的，不要白不要，於是也樂得在吃飯時「邊吃邊喝」了，以致後來回到大陸下館子，竟然無飲品不歡了，而且對於餐館要額外另點飲品、另付錢款還甚有不滿。呵呵，看來人真是隨著環境的變化而不斷變換心境與是非判斷標準的。以前在大陸時，也愛喝避風塘的奶茶，而且尤其喜歡嚼裡面的「珍珠」，可從沒想過奶茶何以稱為「奶茶」。後來到香港有一次與人在外吃飯，點了奶茶後侍者端來紅茶和鮮奶，這才恍然大悟，原來奶茶正是牛奶兌茶啊，怪不得總覺香滑又有茶香，可惜自己竟未參透其中的玄機，汗哪……後來又知香港有絲襪奶茶，又不禁納罕，聽這名字就不由得讓人想到「香港腳」，誰要去喝啦。誰知這回卻又是聰明過了頭，原來這絲襪並不是真的絲襪，只是用來濾茶的棉網，因經茶色滲透，顏色如絲襪般，所以這樣製作出來的奶茶也就被港人稱作「絲襪奶茶」了。哎，就一個小小的奶茶，竟也將我玩弄了一番，還有阿華田、鴛鴦、西洋菜蜜也在初來乍到時讓我疑惑了好長時間。後來才知道，阿華田不過是「Ovaltine」的中文諧音

罷了，一種粉狀成品沖劑，味道與高樂高類似，沒甚麼特別之處，還有「好立克」，即「horlicks」也是如此。其次這鴛鴦，倒是名字叫得更讓人迷惑，後來聽學姐說，才知道是咖啡和奶茶的混合飲品，名字這麼道地的中式，內容卻又洋化得可以，真是「名不符實」。西洋菜蜜嘛，就是西洋菜汁加蜂蜜啦，西洋菜倒是好吃，但是菜蜜就味道一般了，我總覺得味道奇奇怪怪，不喜歡。

在香港待了兩年多，頭半年很少在食堂吃飯，因師兄曾現身說法，以自己的親身經歷告誡我在食堂吃飯會拉肚子，於是便天天出去覓食。東鐵線、觀塘線、荃灣線、天星小輪、城巴、新巴、「亡命小巴」（因小巴一般開得飛快，港人戲稱「亡命小巴」）、叮叮車環線、渡輪遊艇全都坐了個遍，得益於香港的多元文化，於是甚麼港式茶點、泰式炒飯、日式拉麵、葡式大包、印度咖哩自助餐、川味酸辣粉、台灣炸雞排、各式甜品等等等等全都嚐了個遍。可是走街串巷不是生活的常態，再是一群人的熱鬧終歸是要回歸一個人的平靜。電影《羅馬假日》中有句經典台詞：「You can either travel or read, but either your body or soul must be on the way」（要麼旅行、要麼讀書，身體和心靈必須有一個在路上），而在城大我決定選擇後者。雖然城大身處鬧市，但是校訓「敬業樂群」為我們指明了鬧中取靜的方向，物質能夠果腹，但是知識才是真正讓我們充實的精神食糧。於是半年之後看夠了景、體驗足了新奇，開始像模像樣地做個PhD，好好學習、天天向上，這才發現「宿舍—教室—食堂」三點一線的生活竟也過得有滋有味。在這平淡的日子中，驀然回首，忽見城大食堂竟在那燈火闌珊處。我想再不好的，城大也是我的家人，他不言語，卻在耐心等待我體味到了他的好，向他主動靠近。

呵呵，城大早晨！Good morning！