

讓我的生命詩意地躺在這裡

高 寧

在美國留學的那段日子，時光好像一條細滑柔軟的綢緞，輕輕地在我的身上纏繞著，心靈與身軀安寧地裸露在這沒有喧囂與憂愁的天地間。走在校園的草坪上，我面朝廣闊天穹，聆聽那些飽含秋意的趣事。這裡四季分明，八月時夾道歡迎我的那片汪洋綠海，如今在一夜秋風後染上了燦爛的金黃與豔麗的血紅。樹林旁是一灘安詳的湖水，像面明亮的鏡子映射著碧藍無際的天空和無數正在享受秋日陽光的生命。突然間，成群結隊的綠頭野鴨從遠方紛至沓來，打破了這裡的悠閒與寧靜，歡快的秋風隨即匆匆掃過這片樹林，樹葉抖動著身軀發出陣陣沙沙聲。不一會兒，這一顆顆大樹仿佛睡了個午覺醒來，伸了伸懶腰，打了打哈欠，然後甜甜地對著我傻笑。我時常選擇在圖書館靠窗邊的位置坐下，陽光從窗口傾瀉而下，激蕩在我的肩上，從窗口向外望，便是那片小樹林。不經意間，我陷入了無窮遐想，想著那裡面各種生命在雀躍，在歌唱，在嬉戲。這是最原始最旺盛的生命力在盡情燃燒著，頓時一種難以膜狀的喜悅與滿足油然而生。自然在這裡顯得如此真實，純粹，所有的生命都和諧溫暖地享受著同一塊大地，同一片藍天，同一寸陽光。生命間如此和睦地相處著，相互呵護，相互關愛，充滿詩意。

一·尋覓大瀑布，直面原始與狂野

還在一步一步地靠近大瀑布，我便聽到了它高亢洪亮的歡迎聲。

只聞其聲，不見其形，漸漸地，前方不遠處洶湧而出一股股翻騰的白煙告訴我它就在這裡，而愈發震耳欲聾的聲響又讓我望

而卻步。這聲響不斷地與我的心跳交相呼應，哪怕已深入嚴冬，我依然強烈地感受到生命那股最原始最純正的力量在發出一陣陣吶喊。尼亞加拉大瀑布，它吞沒了一切無關生命的噪音，它高傲地展示著大自然最純粹的美麗。

於是我和朋友決定繞開正道，從無人問津的樹林出發，探索這壯麗偉大的源頭，尋覓這洶湧之勢的起點。在大自然裡體驗迷失是不愧為一件危險又樂趣叢生的事，我們小心翼翼地鑽入面前茂密的灌木叢，低著頭，彎著腰，輕輕地踏在由秋後堆積的落葉鋪成的毛毯上。在進入這片樹林的開始，我們便與它徹徹底底地融為了一體。以不遠處汨汨的水流聲作為前進的嚮導，隨手拾起地上的枯樹枝作為探路的工具，不時用身邊流過的小溪清潔手上的淤泥，充滿驚喜與些許惶恐的我們就像躲進了一個世外桃源，一個原始與純粹的環境裡，呼吸著最純淨的空氣，體驗著最自由的狀態。正當我們流連這枯藤老樹澗流之時，突然間一團小東西在面前一閃而過，原來是只不知名的雀鳥。它從一枝樹幹躍到另外一枝，遊刃有餘地停在我們面前的那根枝頭上，好不禮貌地望了望我們這群不速之客，接著噤噓了幾聲，又是縱身一躍，消失在前方的樹林裡。我還是第一次離野生的鳥兒這麼近，心中一陣激動，卻惋惜美好的接觸總是如此短暫。漸漸地我意識到，在這裡，我們哪是主人，只是過客，不小心打擾了棲息在這裡千千萬萬大大小小的生命們。在這塊無人問津之地，大自然正享受著屬於她的安詳和寧靜。順著小溪往上游跋涉，水流越來越湍急，前方也越發光明，仿佛這樹林的盡頭溪流的源頭就在那兒。終於在穿過最後一叢荊棘後，一望無垠水天相接的伊利湖平靜優雅地在我們面前延伸開來。可我們的突然光臨卻剎那間打破了這看似持續已久的安寧，不遠處無數隻正在午休的海鷗瞥見了我們，頓時騰空而起，振翅高飛。它們的騷動引起了其他野鴨和各種水鳥的呼應。一群引領著另一群，一片帶動了另一片。湖水的主人從不同的地方拍打著翅膀，在水面上滑行片刻便優美地踏地騰空。之前如詩一般的安寧瞬間被一章又一章洪亮震撼的交響曲代替，聲

音一浪接一浪，一浪蓋一浪，我們被來自四面八方的鳴叫聲包圍。海鷗雪白的身軀以藍天做背景，以湖面做襯托，在我們面前盡情展現她們最婀娜多姿的舞蹈，最熱烈動聽的旋律。湖水也因鳥兒們的舞蹈而激蕩起來，一圈又一圈的漣漪是伊利湖自然的舞姿，應和著空中鳥兒們飛翔的姿態，湖岸樹林隨著一陣陣寒風翩翩起舞，大自然在這時盡力展露著自己最優美最嫵媚的一面。眼前的一幕幕充滿動感與旋律的景象讓人目不暇接，索性我們攀上了一塊足有三米多高的岩石。站在巨石上，我閉上雙眼，聽啊，這流淌著的湖水，這高歌著的鳥雀，這抖動著的樹葉，一切的一切，都是大自然在吶喊，在歡呼，在盡情享受冬季的寒風與清爽的空氣。一個從小生活在汽笛聲與白熾燈中的大城市孩子，有生以來第一次投入大自然熱烈親切的懷抱，靠在她的肩膀上，靠在她的胸口處，小心仔細地看著她美麗的面孔，靜靜地感受著她強烈的心跳。

順著湖水流動的方向，聲音也逐漸洪亮，湖口處的水流順勢而下撞擊岩石激蕩起的陣陣白霧在湖面上瀰漫開來。我想像著，本是開闊平靜的水流在瞬間被擠壓，相互衝擊，最後猶如萬馬奔騰般朝懸崖邊一躍而下，那是怎樣的一種狂野，猛烈與亢奮。於是我迫不及待地朝瀑布走去，沿著河灘小心翼翼地邁著步子，而每靠近一片水中高地都會驚起正在漫步的水鳥們振翅騰空。於是一路上萬鳥盤旋，又有無數只從遠方飛來徐徐落下然後驚乍而起，水流也愈加猛烈湍急，一切的一切蓄勢待發，它們要經歷這一生一次的壯麗跳躍。大自然的樂章由最初的寧靜轉為躁動，再由躁動來到如今的狂野，高潮即將來臨，積澱已久的等待就為了這華麗的一躍。終於走到湖口瀑布跟前，我們完完全全地被淹沒在漫天蓋地的水霧中，只聽見洶湧的流水與下方巨大的岩石猛烈地廝殺撞擊，空中的鳥鳴聲更加高亢更加激昂。眼前白茫茫一片，我看不清對岸的任何城市建築，聽不到那邊車水馬龍的轟隆，置身於這交響曲最狂野的章節中，忘了我是誰，忘了我來自何方，只知道，這一刻我浸泡在大自然中，在這一切生命誕生

的地方。多年格式化的城市生活早已讓我失去了對自然的感知，對自然的歸屬，而如今，這團火焰重新被這片大自然的原始與狂野點燃，在這一剎那它激起了我對大自然無限的嚮往和急切的回歸。

我甚至聽不到朋友叫我離開的呼喊，我的聽覺只為這自然的交響而生，我的心跳只為這自然的節奏而動。直到我被硬生生地拉出那片河灘，才恢復了意識，剛才的感受猶如一場不真實的夢，但又真切地感到身體的每個細胞仿佛經歷了一場真實而又夢幻的洗禮，如此美好，如此純淨，如此神聖。往回走的路上，心中充滿著喜悅與力量，這就是大自然，這就是生命最原始的面貌，我好像聽到了河灘邊一叢蘆葦輕輕抖動的聲音，優美如歌。

二·闖進大峽谷，跌入廣袤與神聖

輕巧的麵包車載著我和朋友一路盤旋而上，老司機對我們說，在這裡你要留心再留心，因為你將看到的是你意想不到的東西。

下車後，懷著好奇，忐忑與興奮，我彷彿回到了那個年幼無知卻無所畏懼的少年，跌跌撞撞地向峽谷邊緣走去。蔚藍的天空被前幾日的暴雪洗刷得晶瑩剔透，像一塊完美無瑕的藍寶石鑲嵌在頭頂。和煦的陽光懶洋洋地在我的皮膚上滾動著，不時略過的寒風好不客氣地將樹枝上的積雪送到肩上手心。我小心翼翼地邁著步子，有時一不留神整條腿便在瞬間被淹沒在鬆軟的白雪中，而我總禁不住一陣慘叫，頓時驚醒了周圍無數正在酣睡的生命。在這看似寂靜的清晨，我卻強烈地感受著周圍那陣陣無形的騷動，好像來自樹林深處，又好像就潛伏在身邊。雪地上排排大大小小形狀各異的腳印昭示著這裡的勃勃生機，我猛然想起老司機的那句話和他神秘的微笑，惶惶地前行。

我們是如此的渺小！這是在穿出樹林的一剎那噴發出的感慨。無邊無際的藍天自然地分出了深淺層次，披著一件黃褐色風

衣的科羅拉多大峽谷，重巒疊嶂，連綿起伏，與廣博的天宇在視線的極致處緊密地縫合在一起。巨大的岩石上薄薄地覆蓋著一層還未融化的冰雪，在懸崖處一株枯黃的樹幹奮力地向外延伸，直指天際，彷彿在呼喚著遠方的春天。我也不再顧及腳下深厚的雪堆，大步流星朝懸崖邊走去。我仿佛聽到了這片土地深沉而熱烈的召喚，來到懸崖處，我將自己拋進了這片廣袤純淨的空間裡。再一次，我不由自主地閉上雙眼，萬籟俱靜，所有的一切彷彿停在了思維的這一刻，一個弱小的身軀在雄偉的峽谷邊上靜靜矗立著，碧藍的蒼穹將他掩蓋，浩瀚的山谷將他吞沒，他甚至不敢輕易呼吸，生怕驚動了所有正在淺眠的生靈們。大自然啊，如果這就是你冷豔而神聖的面容，請將我放在你的手掌心，讓我輕輕地躺下，仰望著你細緻的面龐，觸摸著你潔白的肌膚，我將虔誠地為你祈禱，為你祝福，因為我知道，我的生命源自於你，也將終結於你！

遠方一隻烏鴉的鳴叫劃破天際，短短幾分鐘的冥想卻彷彿度過了飽滿的一生，起初的興奮蕩然無存，取而代之的是無限的寧靜與虔誠，就好像一位信徒，雙手合十，默默祈禱著，口中飽含對一切的祝福，眼中噙著感動的淚珠，一份無法描述的滿足與喜悅洋溢在心間。

我決定沿著山緣去探尋那位雕刻出這千溝萬壑的藝術家，那條孕育了峽谷間無數生命的母親河。在力所能及的地方隱隱約約瞥見她那蜿蜒曲折的身姿，一會兒躲進這頭的山谷，一會兒小心翼翼地探出個腦袋。科羅拉多河，此時像一位婀娜多姿溫柔含羞的女子，緩緩地流經廣闊無際的衆山群谷。正是她日復一日年復一年的流淌沖刷，才鑄刻出這高低起伏錯落有致的山川峽灣。忽然間我停下了腳步，我們驚動了一位這裡的主人。就在面前一隻小鹿正抬著頭，好奇地直視著我，在對視的一剎那仿佛一滴水落入我心田，一陣驚喜與錯愕。小鹿搖了搖小巧的耳朵，扭了扭鼻子，側過身開始品嚐清晨的第一頓美餐。我還是傻傻地站著，端詳著她的一足一鬮。而她，似乎對我的出現毫不在意，只是有時

抬起頭看看我這個奇裝異服的另類，好像在想著，為甚麼他總是對我目不轉睛。小鹿精心挑選著那些剛長出不久的嫩葉，咀嚼著這頓豐富的早餐，然後十分滿足地吐出舌頭舔了舔臉頰。在飽餐一頓後，她矯健地跳入旁邊的小徑，突然停下來回頭與我打聲招呼，最後慢慢遠去。一切來得那麼突然，卻也如此自然，兩種不同的生命在這廣袤的大自然裡偶然相遇，儘管沒有任何溝通，但一種心靈上的默契彼此呼應，我們本是渺小的生命，我們本應和睦地生活在一起。

我和朋友繼續探索的步伐，有時雪地實在濕滑，我便索性坐在高處，手一撥像滑梯般順勢而下，儘管弄濕了褲子但與這片土地的親密接觸讓人好不快活。一路上手捧著早已被陽光烤得暖暖的碎雪，和朋友盡情地打著雪仗。天底下，峽谷邊，兩個少年，沒有煩惱，純粹地享受著自然母親賦予這裡的一切，我們在她面前如此卑微渺小，卻和這裡千千萬萬的生命一樣，平等和睦地分享每一寸陽光，每一片樹林，每一塊藍天。漸漸地我明白了老司機的話，我不僅僅看到了意想不到的生命們，更領悟到了從未思考過的真諦。人類有何理由說自己是自然的主人，天地的主宰者？源於自然而終將回歸於自然的我們，應懂得如何和睦友愛地與其他生命一起共享這場生命的盛宴。

瞧，她就在那裡！順著朋友手指的方向，終於如願以償，我有幸看到了那條母親河的面容。涓涓流淌著的河水在黃褐色的峽谷間顯得格外清澈純淨，彷彿一條潔白的絲巾纏繞在這位峽谷巨人的脖子上。我跑到懸崖邊，想極力看清那水流的翻滾和它沖刷兩岸岩石的樣子，可惜相隔依舊太遠，只能靜靜望著她，想像著她是如何年復一年地從這裡穿過，給這裡的一切生命帶來滋潤。按捺不住心中的激動，我開始朝著面前的峽谷竭盡全力放聲吶喊。我想表達熱烈的思緒和無限的感激，想感受那聲音在眾山群谷間來回激蕩的震撼，想讓這裡所有的生命聽到我虔誠式的宣告。正當我喊出一句「你好」的時候，從未知的另一頭傳來了更洪亮的回應，驚喜的我立即與那位不知名的朋友隔空展開了高亢

的交流，我們盡情釋放著對這裡的熱愛，崇敬與感激，是這裡的廣袤與浩瀚讓我們感到自身的渺小，又是一路上的探索與發現讓我們感悟生命的存在與偉大。我毫不吝嗇地將所有能量都釋放在了這片土地上，肉體與精神在此刻完完整整地結合在一起，在冬季的暖日與寒風中得到一生一次的洗禮。

「吾人一任花之為大。」，李爾克的詩句在此刻與我的所思所想冥冥暗合，眼前所見的每種生命無論大小，無論高低，無論強弱，都是自然美好的恩賜，都是自然賦予的奇跡。渺小的生命起源於浩瀚海洋，亦或是廣袤大地，都將獲得一段偉大的旅程。我們都彼此強烈地感受著對方的存在，世代相傳，生生不息，沒有誰是誰的主人，也沒有任何生命可以主宰一切。我們是大自然虔誠的信徒，我們是這個世界幸福的過客，身軀無論多麼卑微，靈魂依舊獲得豐盛。

三·請讓我的生命，詩意地躺在這裡

請讓我站在大瀑布邊瀰漫的白色水霧裡，讓我的身軀與無數的水滴交織在一起，讓我疲憊不堪的內心得以洗滌，恢復童年的純淨；

請讓我站在大峽谷懸崖邊上肆意地吶喊，讓我的聲音響徹於山谷之間蒼穹之下，讓我混沌煩躁的思緒得以釋放，回歸日落的平靜；

請讓我的生命緊緊擁抱這片自然的土地，讓我的身軀躍入這涓涓潺潺的河流中，讓我空虛脆弱的靈魂得以淨化，獲得生的原動力。

走在城市的街道上，川流不息的汽車，熙熙攘攘的人群，一時間無法相信這是我棲息的居所。我向朋友感慨道，已經患上了徹底的審美疲勞，已經無法習慣這星羅棋佈縱橫交錯的人間。而正是這一棟又一棟的摩天大樓一條又一條的大街小巷，將我們與自然分割於生命之河的兩岸，將我們與其他千千萬萬同樣偉大的

生命分割與自然之川的兩頭。

思緒凝聚間，一群白鴿撲簌而下，飛到我的跟前。它們泰然自若，悠然自得的样子，讓我再次發出一聲歎息，高傲的人啊，你有甚麼資格宣稱你是這個地球的主人？無際的蒼穹，浩瀚的海洋，廣袤的大地，它們之偉大在於它們能瞬間產生萬物，亦能在剎那間吞噬一切。而擁有著才區區幾十萬年生命的人類文明在億萬年的大自然面前，只是時光沙灘上的一顆沙礫，與其他生命興盛地繁衍於此。

我走到一條河邊，輕輕躺下。夕陽斜斜地曬在這片大地上，河岸上茂密的蘆葦隨風輕輕搖曳，一群綠頭野鴨從遠方熱鬧地飛來，驚起了河中怡然自得的魚兒們一陣翻騰。我滿懷喜悅地欣賞著這一切，就讓我安靜地躺在這裡，讓生命隨著它們一起歌唱，一起舞蹈，隨著自然之河的滔滔汨汨而遠去。